

THÔNG TIN

THỜI SỰ

TÀI LIỆU SINH HOẠT TỔ NHÂN DÂN TỰ QUẢN

SỐ 03
03-2025

BAN TUYÊN GIÁO VÀ DÂN VẬN TỈNH ỦY TIỀN GIANG

LỜI BÁC DẠY

1. “...Huy hiệu của thanh niên ta là “tay cầm cờ đỏ sao vàng tiến lên”. Ý nghĩa của nó là: Phải xung phong làm gương mẫu trong công tác, trong học hỏi, trong tiến bộ, trong đạo đức cách mạng. Thanh niên phải thành một lực lượng to lớn và vững chắc trong công cuộc kháng chiến và kiến quốc. Đồng thời phải vui vẻ, hoạt bát. Bác mong mỗi cháu và toàn thể các cháu nam nữ thanh niên cố gắng làm tròn nhiệm vụ, để xứng đáng với cái huy hiệu tươi đẹp và vẻ vang ấy...”.

*Trích Thư gửi thanh niên, tháng 4/1951 của Chủ tịch Hồ Chí Minh:
Tuyển chọn các bài viết của Chủ tịch Hồ Chí Minh về giáo dục, bồi dưỡng lý
tưởng cách mạng cho thanh niên, Nxb. Trẻ, 2021*

2. “Nói phụ nữ là nói phân nửa xã hội. Nếu không giải phóng phụ nữ thì không giải phóng một nửa loài người. Nếu không giải phóng phụ nữ là xây dựng chủ nghĩa xã hội chỉ một nửa”.

Hồ Chí Minh: Toàn tập, NXB CTQG, H. 2011, tập 7, tr.340

3. “Chị em phải nhận rõ địa vị làm người chủ và nhiệm vụ người làm chủ nước nhà; phải có quyết tâm mới, đạo đức mới, tác phong mới để làm tròn nghĩa vụ mới của mình là góp phần xứng đáng vào công cuộc xây dựng chủ nghĩa xã hội”.

Hồ Chí Minh: Toàn tập, NXB CTQG, H.2002, tập 10, tr.296

Kết quả công tác bảo đảm trật tự, an toàn giao thông cho lứa tuổi học sinh trên địa bàn tỉnh Tiền Giang

Tiền Giang nằm trên các trục giao thông, kinh tế quan trọng như Quốc lộ 1, 50, 60, 30, cao tốc thành phố Hồ Chí Minh - Trung Lương - Mỹ Thuận - Cần Thơ, nối thành phố Hồ Chí Minh và vùng Đông Nam Bộ với các tỉnh ĐBSCL. Trong các tuyến Quốc lộ đi qua địa bàn tỉnh thì Quốc lộ 1 thường xuyên quá tải; Quốc lộ 60 kết nối với tỉnh Bến Tre xảy ra ùn tắc giao thông tại cầu Rạch Miễu vào những ngày lễ, tết và giờ cao điểm các ngày cuối tuần do nhu cầu đi lại của người dân từ TP.Hồ Chí Minh về các tỉnh Bến Tre, Trà Vinh, Sóc Trăng và ngược lại; Quốc lộ 30 kết nối với tỉnh Đồng Tháp hiện nay đang được nâng cấp mở rộng; Quốc lộ 50 kết nối với TP.Hồ Chí Minh qua Long An đã được nâng cấp toàn tuyến đạt cấp III đồng bằng và đang khai thác hiệu quả.

Trên địa bàn tỉnh Tiền Giang, hiện có 506 cơ sở giáo dục (Trung học cơ sở và trung học phổ thông: 38 trường; Tiểu học - Trung học cơ sở: 19 trường; Trung học cơ sở: 104 trường; Tiểu học: 159 trường; Mầm non: 183 trường; Tư thục: 10 trường; Dân lập: 04 trường), với trên 300.000 học sinh thường xuyên tham gia giao thông đường bộ và đường thủy; trong đó, có 35 trường học nằm ven các tuyến Quốc lộ; 382 trường học trên tuyến đường tỉnh, đường huyện; có 97 điểm giữ xe tự phát xung quanh khu vực các trường học; việc đưa, đón học sinh chủ yếu bằng xe mô tô do phụ huynh đưa đón; có 03 doanh nghiệp hoạt động kinh doanh vận tải đưa, đón học sinh trên địa bàn tỉnh với 12 xe ô tô (loại từ 16 chỗ trở lên) chủ yếu hợp đồng đưa, đón học sinh trên địa bàn thành phố Mỹ Tho, huyện Chợ Gạo và huyện Tân Phú Đông, các phương tiện đều đảm bảo điều kiện an toàn kỹ thuật theo quy định.

Trong những năm qua, Đảng, Nhà nước ban hành nhiều chủ trương, giải pháp bảo đảm TTATGT; trong đó, việc bảo đảm an toàn giao thông cho lứa tuổi học sinh là một trong những giải pháp ưu tiên hàng đầu. Các cấp, các ngành đã quán triệt, triển khai nghiêm túc, đặc biệt là qua 01 năm thực hiện Chỉ thị số 31/CT-TTg của ngày 21/12/2023 của Thủ tướng Chính phủ về tăng cường công tác bảo đảm trật tự, an toàn giao thông cho lứa tuổi học sinh trong tình hình mới trên địa bàn tỉnh đạt được kết quả tích cực, tạo

chuyển biến rõ nét trong việc chấp hành các quy định khi tham gia giao thông của học sinh; tình trạng ùn tắc giao thông tại một số trường học đã được giải tỏa đáng kể; số vụ vi phạm, số vụ TNGT liên quan đến lứa tuổi học sinh được kiểm giảm so cùng kỳ (48/49 vụ). Tuy có chuyển biến tích cực nhưng TNGT liên quan đến lứa tuổi học sinh trên địa bàn tỉnh vẫn còn diễn biến phức tạp, tăng 02 tiêu chí về số người chết và số người bị thương so với cùng kỳ năm 2023 (*tăng 6,25% về số người chết, tăng 21,1% về số người bị thương*). Việc tổ chức giao thông, đầu tư nâng cấp, sửa chữa kết cấu hạ tầng giao thông, khắc phục các bất cập trong tổ chức giao thông, nguy cơ tiềm ẩn TNGT còn chậm. Tình trạng học sinh vi phạm pháp luật về an toàn giao thông hiện nay còn phổ biến, nhất là hiện tượng học sinh trung học cơ sở, trung học phổ thông đi học bằng phương tiện xe đạp điện, xe máy điện, xe mô tô không đội mũ bảo hiểm, dàn hàng ngang, không chấp hành hiệu lệnh của đèn tín hiệu giao thông, không mặc hoặc đeo dụng cụ nổi cứu sinh khi tham gia giao thông trên các phương tiện thủy, học sinh vi phạm điều kiện về độ tuổi điều khiển xe tham gia giao thông (*1934/2041, chiếm 94,8% tổng số trường hợp vi phạm, tăng 76% so với năm 2023*); một bộ phận giáo viên, đảng viên ngành Giáo dục và Đào tạo chưa gương mẫu chấp hành các quy định của pháp luật về an toàn giao thông, sử dụng rượu bia điều khiển phương tiện tham gia giao thông bị lực lượng chức năng phát hiện xử lý, tạo dư luận không tốt trong Nhân dân (*lực lượng Cảnh sát giao thông đã xử lý 23 giáo viên vi phạm nồng độ cồn*).

Tổ chức giao thông tại khu vực cổng trường còn nhiều bất cập; nhất là các trường nằm trên các tuyến đường trục chính đô thị, đường quốc lộ, tỉnh lộ nơi có mật độ phương tiện đông; một số cơ sở giáo dục chưa bố trí được điểm dành cho phụ huynh dừng, đỗ phương tiện chờ đón học sinh dẫn đến tình trạng lấn chiếm lòng đường, vỉa hè gây mất TTATGT tại khu vực cổng trường. Một số nội dung về công tác bảo đảm an toàn giao thông cho học sinh được triển khai trong trường học còn mang tính hình thức, nhất là việc kiểm tra, giám sát, đôn đốc thực hiện ký cam kết của nhà trường, giáo viên, học sinh và phụ huynh học sinh còn hạn chế; không ít nhà trường thiếu sâu sát trong quản lý, nhất là trong việc tổ chức trông giữ xe cho học sinh.

Trong thời gian tới, tình hình TTATGT liên quan đến học sinh và lứa tuổi học sinh trên địa bàn tỉnh Tiền Giang sẽ diễn biến phức tạp, phương tiện tham gia giao thông tiếp tục tăng nhanh trên tuyến Quốc lộ 1, 50, 60, trong khi việc tổ chức giao thông, đầu tư nâng cấp, sửa chữa kết cấu hạ tầng giao thông, khắc phục nguy cơ tiềm ẩn tai nạn giao thông không kịp thời là nguyên nhân chính gây tai nạn giao thông, nhất là trên tuyến Quốc lộ 1, 60. Mặt khác vào dịp lễ, tết, số lượng công nhân, người lao động được nghỉ nhiều ngày, lượng phương tiện từ các tỉnh miền Đông Nam bộ và Thành phố Hồ Chí Minh về miền Tây đi qua tỉnh Tiền Giang tăng cao đột biến thì tình hình TTATGT sẽ càng phức tạp hơn. Tỉnh đã đề ra một số nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm cần tập trung thời gian tới:

- Tiếp tục triển khai thực hiện nghiêm túc, hiệu quả các chủ trương, chỉ đạo của Đảng, Nhà nước trong công tác bảo đảm TTATGT.

- Tăng cường lãnh đạo, chỉ đạo, tổ chức thực hiện quyết liệt, đầy đủ, hiệu quả trách nhiệm trong quản lý nhà nước về bảo đảm TTATGT nói chung và bảo đảm TTATGT cho lứa tuổi học sinh nói riêng, nhằm đạt được mục tiêu kiềm chế và kéo giảm tai nạn giao thông liên quan đến lứa tuổi học sinh. Xem xét xử lý trách nhiệm của thủ trưởng, lãnh đạo các cơ quan, đơn vị, địa phương nếu để tình hình TTATGT liên quan đến lứa tuổi học sinh xảy ra phức tạp do thiếu lãnh đạo, chỉ đạo, thanh tra, kiểm tra, giám sát hoặc thực hiện không đầy đủ trách nhiệm trong phạm vi quản lý.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật về giao thông và kỹ năng điều khiển phương tiện tham gia giao thông phù hợp cho từng lứa tuổi học sinh theo hướng dễ hiểu, dễ tiếp thu, dễ thực hiện, phù hợp với từng vùng, khu vực, địa bàn, tôn giáo, nhất là lứa tuổi học sinh... nhằm tạo sự chuyển biến mạnh mẽ về nhận thức và hành động của các cấp, các ngành, nhất là trong các cơ sở giáo dục. Đẩy mạnh phong trào bảo đảm TTATGT cho lứa tuổi học sinh sâu rộng trong các tầng lớp Nhân dân, nhất là việc xây dựng, củng cố, nâng cao chất lượng các mô hình “Cổng trường an toàn giao thông”, đội thanh niên tình nguyện, các “Đội cờ đỏ” tham gia bảo đảm TTATGT trong nhà trường và cộng đồng. Triển khai hệ thống camera giám sát tại khu vực cổng trường, kết nối hệ thống giám sát của địa phương; kịp thời phát hiện xử lý các hành vi

vi phạm, phân tích các hành vi vi phạm phổ biến, từ đó xây dựng kế hoạch tuyên truyền, xử lý hiệu quả hơn.

- Tăng cường công tác tuần tra, kiểm soát, kịp thời phát hiện và xử lý vi phạm về TTATGT; tập trung xử lý các hành vi vi phạm là nguyên nhân dẫn đến tai nạn giao thông có liên quan đến lứa tuổi học sinh, trên tinh thần “không có vùng cấm, không có ngoại lệ”; qua đó, tuyên truyền, giáo dục kết hợp với tăng cường xử lý vi phạm nhằm tạo chuyển biến thật sự rõ nét về nhận thức, ý thức chấp hành pháp luật về giao thông, tạo sức lan tỏa trong Nhân dân góp phần phòng ngừa tai nạn giao thông liên quan đến lứa tuổi học sinh trên địa bàn tỉnh. Rà soát, đánh giá hiện trạng các tuyến giao thông để kịp thời đề nghị khắc phục những bất cập về hạ tầng giao thông, triển khai các biện pháp bảo đảm TTATGT khu vực cổng trường học. Kịp thời kiến nghị khắc phục các “điểm đen”, “điểm tiềm ẩn” tai nạn giao thông và các bất hợp lý trong tổ chức giao thông tại khu vực trường học, nhất là các đoạn tuyến quốc lộ qua cổng trường học trên địa bàn tỉnh; xử lý những cá nhân, tổ chức thiếu tinh thần trách nhiệm, không kịp thời có biện pháp khắc phục đối với các trường hợp đã có kiến nghị vẫn để xảy ra tai nạn giao thông gây hậu quả nghiêm trọng, có dấu hiệu tội phạm liên quan đến lứa tuổi học sinh;...

An Thanh

Tiền Giang thực hiện Chương trình mỗi xã một sản phẩm trên địa bàn tỉnh năm 2025

Chương trình “Mỗi xã một sản phẩm” (OCOP) giai đoạn 2021 - 2025 là chương trình trọng tâm phát triển kinh tế khu vực nông thôn theo hướng phát huy nội lực và gia tăng giá trị; là giải pháp và nhiệm vụ quan trọng trong thực hiện Chương trình Mục tiêu quốc gia xây dựng nông thôn mới giai đoạn 2021 - 2025; xây dựng nông thôn mới đi vào chiều sâu, hiệu quả và bền vững. Mục tiêu phát triển sản phẩm OCOP nhằm khơi dậy tiềm năng, lợi thế khu vực nông thôn để nâng cao thu nhập cho người dân; phát huy tính chủ động, sáng tạo, tinh thần hợp tác của các chủ thể và cộng đồng để phát triển sản phẩm OCOP đáp ứng yêu cầu của thị trường gắn với mục tiêu tạo việc làm, nâng cao thu nhập cho người

dân; thúc đẩy kinh tế nông thôn phát triển bền vững, góp phần xây dựng nông thôn mới đi vào chiều sâu, hiệu quả và bền vững.

Để tiếp tục triển khai có hiệu quả Chương trình mỗi xã một sản phẩm (Chương trình) một cách đồng bộ từ cấp tỉnh đến cơ sở nhằm huy động tổng hợp các nguồn lực, tỉnh Tiền Giang đặt ra các mục tiêu cụ thể như sau:

- Phần đầu trong năm phát triển 40-50 sản phẩm OCOP mới đạt hạng 3 sao trở lên; phần đầu có 10 - 15 sản phẩm đạt hạng 4 sao (phát triển từ sản phẩm mới hoặc nâng hạng từ 3 sao lên 4 sao).

- Củng cố và nâng cấp ít nhất 50% sản phẩm OCOP đã được đánh giá và phân hạng; ưu tiên phát triển sản phẩm OCOP gắn với thương hiệu sản phẩm truyền thống, đặc sản, sản phẩm gắn với vùng nguyên liệu địa phương.

- Tập huấn kiến thức chuyên môn quản lý, sản xuất, kinh doanh cho 100% cán bộ quản lý nhà nước thực hiện Chương trình OCOP và 100% doanh nghiệp, hợp tác xã, tổ hợp tác, trang trại, chủ hộ sản xuất có đăng ký kinh doanh tham gia Chương trình OCOP.

- Đối với các địa phương trong lộ trình phần đầu thực hiện đạt chuẩn “Xã nông thôn mới nâng cao” phải có chủ thể tham gia Chương trình OCOP và có sản phẩm tham gia đánh giá, phân hạng sản phẩm OCOP đạt từ 3 sao trở lên.

- Duy trì các điểm giới thiệu và bán sản phẩm OCOP. Phần đầu đến cuối năm 2025, tất cả 11 huyện, thị xã, thành phố đều có ít nhất 01 điểm giới thiệu và bán sản phẩm OCOP (ngoài sản phẩm OCOP của địa phương, kết nối sản phẩm OCOP của các địa phương khác trong tỉnh).

- Có ít nhất 80% chủ thể OCOP tham gia vào các kênh bán hàng hiện đại (hệ thống siêu thị, cửa hàng tiện lợi, sàn giao dịch thương mại điện tử...).

Để chương trình “Mỗi xã một sản phẩm” (OCOP) giai đoạn 2021 - 2025 là giải pháp và nhiệm vụ quan trọng trong thực hiện Chương trình Mục tiêu quốc gia xây dựng nông thôn mới giai đoạn 2021 - 2025; xây dựng nông thôn mới đi vào chiều sâu, hiệu quả và bền vững thì các đơn vị, địa phương cần tập trung thực hiện một số nội dung trọng tâm sau:

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức về Chương trình OCOP: Đẩy mạnh công tác truyền thông, tuyên truyền về lợi ích, giá trị kinh tế và sự khác biệt của sản phẩm OCOP đến các tầng lớp nhân dân, các tổ chức kinh tế, từ đó nâng cao nhận thức, giá trị của sản phẩm OCOP; tạo sự lan toả, đồng thuận và chủ động của các tổ chức sản xuất tham gia vào Chương trình OCOP. Hoạt động tuyên truyền phải đa dạng, thường xuyên, liên tục trên phương tiện thông tin đại chúng: Báo, đài phát thanh, truyền hình, các trang, cổng thông tin điện tử (website), truyền thông mạng xã hội (Facebook, zalo,...); các tài liệu chuyên đề, lồng ghép với hoạt động tuyên truyền trong xây dựng nông thôn mới;...

- Nâng cao nhân lực thực hiện Chương trình: Tổ chức các lớp tập huấn cho các chủ thể sản xuất, kinh doanh nhằm nâng cao năng lực về quản trị sản xuất, chế biến, mở rộng thị trường; nâng cao chất lượng sản phẩm gắn với quy chuẩn, tiêu chuẩn, an toàn thực phẩm; xây dựng thương hiệu, sở hữu trí tuệ; bảo vệ môi trường,... góp phần nâng chất, nâng hạng sao các sản phẩm OCOP đã được đánh giá, phân hạng.

- Công tác tư vấn, đánh giá, phân hạng sản phẩm OCOP: Chú trọng phát triển sản phẩm OCOP là sản phẩm truyền thống, đặc sản địa phương; sản phẩm sử dụng nguyên liệu, lao động địa phương, các sản phẩm sản xuất theo tiêu chuẩn Global GAP, Organic, GMP, HACCP, ISO.... hạn chế tối đa sản phẩm trùng lặp về mẫu mã, bao bì, chỉ khác biệt về tỷ lệ nguyên liệu của cùng một chủ thể sản xuất. Nâng cao hiệu quả công tác đánh giá, phân hạng sản phẩm OCOP, tránh chạy theo thành tích. Đảm bảo tính chính xác và công bằng trong quá trình xếp hạng sản phẩm OCOP, góp phần nâng cao uy tín của chương trình và tạo động lực cho các chủ thể tham gia.

- Kiểm tra, giám sát chất lượng sản phẩm: Tổ chức kiểm tra, giám sát chất lượng sản phẩm OCOP đã được công nhận tại các cơ sở sản xuất và các sản phẩm lưu thông trên thị trường, qua đó tư vấn, hướng dẫn chủ thể OCOP tuân thủ các quy định theo bộ tiêu chí OCOP đã được đánh giá, công nhận. Tăng cường kiểm tra việc thực hiện tiêu chí của các chủ thể OCOP và hậu kiểm các sản phẩm OCOP đã được công nhận; kiên quyết thu hồi sản phẩm OCOP không đảm bảo chất lượng, an toàn thực phẩm so với quy

định, nhằm nâng cao trách nhiệm các chủ thể, uy tín, thương hiệu sản phẩm OCOP của tỉnh trên thị trường.

- Xúc tiến thương mại sản phẩm OCOP: Thực hiện quảng bá, giới thiệu sản phẩm OCOP bằng nhiều hình thức, chú trọng phát triển hình thức thương mại điện tử trong quảng bá, tiêu thụ sản phẩm OCOP. Tổ chức và hỗ trợ chủ thể OCOP tham gia hội chợ trong và ngoài tỉnh thuộc các vùng kinh tế trọng điểm trong cả nước, tăng cường tổ chức các hoạt động kết nối tiêu thụ các sản phẩm OCOP với các điểm bán lẻ, siêu thị, hệ thống phân phối... đồng thời, tổ chức các hoạt động giới thiệu sản phẩm OCOP. Xây dựng các ấn phẩm, tài liệu truyền thông, quảng bá các sản phẩm OCOP, sản phẩm tiềm năng OCOP theo các nhóm ngành hàng và thị trường. Tiếp tục phát triển và nâng cấp các điểm giới thiệu và bán sản phẩm OCOP, sản phẩm tiềm năng của tỉnh gắn phát triển du lịch nhằm tuyên truyền, quảng bá sản phẩm OCOP của tỉnh.

Việc triển khai thực hiện có hiệu quả Chương trình “Mỗi xã một sản phẩm” (OCOP) sẽ góp phần chuyển dịch cơ cấu kinh tế, khai thác có hiệu quả tiềm năng, thế mạnh, lợi thế về nguyên liệu, văn hóa và tri thức địa phương; phát triển nhiều sản phẩm có chất lượng cao, mang tính chất đặc trưng của tỉnh, đáp ứng nhu cầu tiêu dùng trên địa bàn tỉnh, trong nước và xuất khẩu, góp phần nâng cao năng lực cạnh tranh, gia tăng sản xuất và cải thiện thu nhập cho người dân trên địa bàn tỉnh.

Hoàng Lam

Thực hiện Chương trình chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp trên địa bàn tỉnh Tiền Giang, giai đoạn 2025-2030

Chương trình chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp giai đoạn 2020 - 2030 nhằm bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe cho người lao động, khuyến khích lối sống, dinh dưỡng lành mạnh tại nơi làm việc, phòng chống bệnh, tật và bệnh nghề nghiệp cho người lao động, bảo đảm chất lượng nguồn nhân lực, góp phần vào sự phát triển bền vững của địa phương. Với mục tiêu cụ thể là:

- Hoàn thành việc xây dựng được cơ sở dữ liệu quan trắc môi trường lao động, bệnh nghề nghiệp vào năm 2025 và kết nối với hệ thống dữ liệu quốc gia vào năm 2030.

- Quản lý cơ sở lao động có yếu tố có hại gây bệnh nghề nghiệp: Quản lý được 50% số cơ sở lao động vào năm 2025 và đạt 80% vào năm 2030.

- Kiểm tra công tác quan trắc môi trường lao động: Kiểm tra 30% cơ sở lao động có yếu tố có hại gây bệnh nghề nghiệp vào năm 2025 và 50% vào năm 2030; 100% cơ sở lao động có sử dụng Amiăng¹ được giám sát, quan trắc môi trường lao động theo quy định vào năm 2025.

- Đến năm 2025: Lồng ghép dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho người lao động không có hợp đồng lao động vào hoạt động chăm sóc sức khỏe ban đầu tại y tế cơ sở (theo Đề án Xây dựng và phát triển mạng lưới y tế cơ sở trong tình hình mới trên địa bàn tỉnh); 100% các cơ sở lao động được tư vấn về các bệnh không lây nhiễm, thực hiện các biện pháp phòng chống, nâng cao sức khỏe, dinh dưỡng hợp vệ sinh, phù hợp điều kiện lao động, tăng cường vận động tại nơi làm việc.

- Quản lý sức khỏe người lao động tại các cơ sở lao động có nguy cơ mắc bệnh nghề nghiệp (bao gồm cả người lao động tiếp xúc với Amiăng); 50% người lao động tại các cơ sở lao động có nguy cơ mắc bệnh nghề nghiệp được tiếp cận thông tin về yếu tố có hại, biện pháp phòng chống và được khám phát hiện sớm bệnh nghề nghiệp vào năm 2025 và đạt 100% vào năm 2030; 100% người lao động tiếp xúc với Amiăng được quản lý sức khỏe, khám bệnh nghề nghiệp.

- Đến năm 2030: 100% người bị tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp được sơ cấp cứu tại nơi làm việc, khám bệnh, điều trị và phục hồi chức năng.

¹ Amiăng là silicat kép của Canxi và Magie, chứa SiO₂ có trong tự nhiên. Các sản phẩm có sử dụng Amiăng: công nghiệp xây dựng, cách nhiệt, cách điện, cách âm, má phanh, đóng tàu thủy... Amiăng còn được sử dụng trong công nghệ quốc phòng, du hành vũ trụ, nhà máy điện hạt nhân. Amiăng xâm nhập vào cơ thể và gây hại chủ yếu qua đường hô hấp. Tác hại của Amiăng đến sức khỏe người lao động và cộng đồng được biết đến là gây bệnh bụi phổi, ung thư phổi, ung thư trung biểu mô ác tính (màng phổi, màng bụng, màng tim), mảng màng phổi, tràn dịch và dày màng phổi, ung thư thực quản, buồng trứng.

- Đến năm 2030: 100% người lao động tại các khu công nghiệp, cụm công nghiệp được tư vấn và cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, phòng chống HIV/AIDS và nuôi con bằng sữa mẹ.

- Đến năm 2025: Giảm 15% các vụ ngộ độc thực phẩm bếp ăn tập thể tại các cơ sở lao động và đến năm 2030 giảm 25% so với giai đoạn 2010-2018.

Để đạt được những mục tiêu chung đã đề ra của Chương trình chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp giai đoạn 2020-2030 trên địa bàn tỉnh, cần quan tâm thực hiện tốt một số nhiệm vụ, giải pháp chủ yếu sau:

Một là, tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo, phối hợp của các cấp, các ngành, giữa các cơ quan có liên quan, các tổ chức chính trị, xã hội, hiệp hội ngành nghề, doanh nghiệp, tổ chức phi chính phủ trong triển khai thực hiện các mục tiêu của Kế hoạch. Huy động sự tham gia của các địa phương, các cơ quan, cộng đồng doanh nghiệp, tổ chức đoàn thể, tổ chức xã hội, cộng đồng dân cư để thực hiện các mục tiêu của Kế hoạch.

Hai là, đầu tư, nâng cấp trang thiết bị, cơ sở vật chất và nhân lực cho các đơn vị chuyên môn, kỹ thuật, nghiệp vụ nhằm đảm bảo chất lượng quan trắc môi trường lao động, giám sát sức khỏe, sàng lọc, phát hiện, chẩn đoán sớm bệnh nghề nghiệp; sơ cấp cứu tại nơi làm việc; điều trị, giám định, phục hồi chức năng bệnh nghề nghiệp và tai nạn lao động. Xây dựng cơ sở dữ liệu về quan trắc môi trường lao động; bệnh nghề nghiệp và tai nạn lao động được khám và điều trị tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên địa bàn tỉnh. củng cố và nâng cao chất lượng hệ thống tổ chức y tế cơ sở thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe người lao động, kiểm soát yếu tố có hại tại nơi làm việc. Đẩy mạnh công tác nghiên cứu đánh giá thực trạng một số bệnh nghề nghiệp phổ biến và xây dựng mô hình kiểm soát bệnh nghề nghiệp thí điểm ở một số ngành, nghề, công việc nặng nhọc, độc hại, nguy hiểm. Nâng cao năng lực, chất lượng chẩn đoán, khám phát hiện, điều trị, phục hồi chức năng bệnh nghề nghiệp và tai nạn lao động.

Ba là, đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền, truyền thông đa dạng, linh hoạt trên các phương tiện truyền thông đại chúng, mạng xã hội, sự kiện truyền thông nhằm cung cấp thông tin, nâng cao

nhận thức trong công tác chăm sóc và nâng cao sức khỏe người lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp tại các cơ sở y tế, cơ sở lao động và cộng đồng xã hội trên địa bàn tỉnh. Lồng ghép tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục cho các cơ sở lao động trong Tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động hàng năm. Tổ chức, vận động, huy động mọi cá nhân, gia đình, cộng đồng, các ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội tham gia công tác chăm sóc và nâng cao sức khỏe.

Bốn là, tổ chức kiểm tra, giám sát việc thực hiện các quy định của pháp luật về an toàn vệ sinh lao động, chăm sóc sức khỏe người lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp tại các cơ sở lao động, đặc biệt là các cơ sở lao động có nguy cơ phát sinh nhiều yếu tố nguy hiểm, có hại và tại các cơ sở y tế. Đẩy mạnh công tác thanh tra, kiểm tra và chỉ đạo các tuyến về công tác y tế lao động, phòng chống bệnh nghề nghiệp theo thẩm quyền. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong chỉ đạo, điều hành, kiểm tra, giám sát, báo cáo y tế lao động và bệnh nghề nghiệp từ tỉnh, huyện đến cơ sở lao động.

Phương Lam

Tiền Giang: Tăng cường chỉ đạo, phối hợp, tổ chức Kỳ thi tốt nghiệp trung học phổ thông và tuyển sinh đại học, giáo dục nghề nghiệp năm 2025

Năm 2025 có ý nghĩa đặc biệt quan trọng, là năm đầu tiên tổ chức kỳ thi và tuyển sinh theo Chương trình giáo dục phổ thông năm 2018. Ngày 07/10/2024, Thủ tướng Chính phủ ban hành Chỉ thị số 37/CT-TTg về tăng cường chỉ đạo, phối hợp, tổ chức Kỳ thi tốt nghiệp trung học phổ thông và tuyển sinh đại học, giáo dục nghề nghiệp năm 2025; tiếp tục phát huy những kết quả đạt được, chủ động, tích cực chuẩn bị kỹ các điều kiện cần thiết, bảo đảm nâng cao chất lượng dạy và học.

Để tổ chức tốt kỳ thi, tuyển sinh năm 2025, tỉnh Tiền Giang đã đề ra một số nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm để lãnh đạo, chỉ đạo triển khai thực hiện:

1. Các cơ quan, đơn vị trên địa bàn tỉnh theo chức năng, nhiệm vụ, tập trung chỉ đạo quyết liệt, sâu sát, toàn diện công tác tổ chức kỳ thi theo hướng giảm áp lực, giảm chi phí, ít tốn kém cho thí

sinh, gia đình và xã hội; bảo đảm độ tin cậy, trung thực, đánh giá đúng năng lực học sinh; lấy kết quả thi để xét công nhận tốt nghiệp trung học phổ thông; làm căn cứ đánh giá quá trình dạy và học ở các nhà trường, các địa phương; cung cấp dữ liệu tin cậy, trung thực để các cơ sở giáo dục đại học, giáo dục nghề nghiệp sử dụng trong công tác tuyển sinh. Có sự phối hợp đồng bộ, chặt chẽ, hiệu quả giữa Sở Giáo dục và Đào tạo với các sở, ban, ngành, cơ quan, địa phương để tổ chức tốt kỳ thi và tuyển sinh, đáp ứng các mục tiêu, yêu cầu đề ra, phù hợp với tình hình, điều kiện kinh tế - xã hội của tỉnh. Phối hợp nhịp nhàng, chặt chẽ, hiệu quả, thông suốt trong các khâu chuẩn bị; thực hiện đúng quy định, quy chế thi; thông tin, truyền thông phải chủ động, kịp thời, đầy đủ; tuyệt đối không lơ là, chủ quan; xử lý linh hoạt, hiệu quả những vấn đề phát sinh, tạo điều kiện thuận lợi cho giáo viên và học sinh để kỳ thi diễn ra an toàn, hiệu quả, nghiêm túc, trung thực, khách quan.

2. Ban hành đầy đủ, kịp thời các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn, kế hoạch tổ chức kỳ thi, các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn các địa phương về công tác chuẩn bị, tổ chức thi, bảo đảm yêu cầu phân cấp triệt để theo thẩm quyền, rõ nội dung, rõ quy trình, rõ trách nhiệm. Chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra việc đổi mới phương pháp, tổ chức hoạt động dạy và học, việc thực hiện Kế hoạch thời gian năm học 2024 - 2025, đánh giá xếp loại học sinh trung học phổ thông bảo đảm chất lượng, đáp ứng yêu cầu Chương trình giáo dục phổ thông năm 2018. Chỉ đạo, hướng dẫn các cơ sở giáo dục nghề nghiệp thực hiện công tác tuyển sinh các trình độ của giáo dục nghề nghiệp; phối hợp với các cơ sở giáo dục phổ thông, giáo dục đại học thực hiện kế hoạch tuyển sinh, tư vấn hướng nghiệp, định hướng phân luồng giáo dục nghề nghiệp phù hợp với kỳ thi và Chương trình giáo dục phổ thông năm 2018.

3. Tổ chức tốt việc ôn tập cho học sinh, kiểm tra hồ sơ dự thi của thí sinh và chuẩn bị đầy đủ cơ sở vật chất cho kỳ thi; bảo đảm đầy đủ các yếu tố cần thiết phục vụ kỳ thi, không để học sinh, giáo viên và các cơ sở giáo dục bị động, khó khăn khi tham gia, tổ chức kỳ thi. Tổ chức học tập, phổ biến Quy chế thi và nghiệp vụ liên quan cho những người tham gia tổ chức thi. Quán triệt tinh thần trách nhiệm, ý thức tổ chức kỷ luật cho cán bộ, giáo viên và thí sinh tham gia kỳ thi. Bảo đảm các quy định về phòng chống dịch bệnh, vệ sinh

an toàn thực phẩm, chăm sóc sức khỏe cho thí sinh theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

4. Phổ biến, tuyên truyền những điểm mới của Quy chế thi tốt nghiệp trung học phổ thông, đề thi tham khảo, để các cơ sở giáo dục, giáo viên, học sinh chủ động trong hoạt động ôn tập, dạy và học. Tập huấn nâng cao năng lực đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên về công tác tổ chức kỳ thi, công tác xây dựng ngân hàng câu hỏi thi, đề thi.

5. Tiếp tục đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số phục vụ tổ chức kỳ thi, tuyển sinh bảo đảm đúng quy định, chính xác, an toàn và hiệu quả. Chuẩn bị từ sớm các điều kiện về con người, tài chính, cơ sở vật chất cần thiết để từng bước tổ chức thi trên máy tính đối với các môn thi trắc nghiệm theo lộ trình đã công bố trong Phương án thi giai đoạn 2025 - 2030 và các năm tiếp theo, trong đó có lưu ý đối với các địa phương, khu vực có điều kiện còn khó khăn.

6. Xây dựng kế hoạch, phương án tổ chức kỳ thi trên địa bàn tỉnh bao gồm: Tổ chức đăng ký dự thi, in sao đề thi, coi thi, chấm thi, thanh tra, kiểm tra, công bố kết quả thi, phúc khảo và xét công nhận tốt nghiệp trung học phổ thông. Chỉ đạo, hướng dẫn và có phương án thanh tra, kiểm tra công tác chuẩn bị, tổ chức kỳ thi và tuyển sinh bảo đảm hiệu quả, tập trung vào những khâu tiềm ẩn nguy cơ xảy ra tiêu cực, gian lận; có phương án ứng phó với tình huống bất thường để tổ chức kỳ thi đạt được mục tiêu, yêu cầu đề ra. Tăng cường công tác thông tin, truyền thông trước, trong và sau kỳ thi, tuyển sinh; bảo đảm kịp thời, đầy đủ, minh bạch, góp phần tạo đồng thuận, sự tham gia, ủng hộ, hỗ trợ của nhân dân về công tác tổ chức kỳ thi.

7. Vận động nguồn lực hỗ trợ thí sinh thuộc hộ nghèo, cận nghèo, vùng khó khăn, thí sinh khuyết tật, cư trú tại vùng chịu ảnh hưởng của thiên tai, dịch bệnh tham dự kỳ thi; không để thí sinh nào phải bỏ thi vì gặp khó khăn về điều kiện kinh tế hoặc đi lại. Trường hợp phát sinh tình huống bất khả kháng cần xử lý kịp thời theo quy định, phù hợp thực tế, bảo đảm quyền lợi tối đa cho thí sinh.

8. Ủy ban nhân dân các huyện, thị xã, thành phố chịu trách nhiệm phối hợp với Sở GDĐT, các sở, ngành, đoàn thể có liên

quan, tập trung chỉ đạo thực hiện tốt kỳ thi tại địa phương. Quan tâm việc bố trí các điểm thi trên địa bàn (kể cả các điểm thi dự phòng). Chuẩn bị các điều kiện thuận lợi phục vụ kỳ thi như: Giao thông đi lại, phương tiện giao thông dự phòng, bố trí phà riêng vận chuyển đề thi, bài thi (đối với huyện Tân Phú Đông); lưu ý nơi ăn nghỉ, an ninh trật tự, an toàn thực phẩm, phòng chống dịch bệnh, cấp cứu, thông tin liên lạc, cung cấp điện và các điều kiện khác phục vụ kịp thời, tốt nhất tại các điểm thi (kể cả dự phòng). Tăng cường quản lý các dịch vụ photocopy, in ấn trên địa bàn. Xây dựng phương án ứng phó với trường hợp thời tiết khắc nghiệt, tình huống bất thường. Chủ động triển khai công tác phòng, chống dịch bệnh, bảo đảm an toàn thực phẩm, chăm sóc sức khỏe cho thí sinh theo hướng dẫn của cơ quan y tế. Bảo đảm an ninh, an toàn và tạo điều kiện thuận lợi cho việc đi lại, ăn ở và các điều kiện cần thiết khác cho thí sinh nhất là đối với thí sinh thuộc gia đình chính sách, học sinh khuyết tật, hộ nghèo, cận nghèo, địa bàn chịu ảnh hưởng thiên tai tham dự kỳ thi.

Lam Thanh

HOẠT ĐỘNG ĐỐI NGOẠI VÀ TÌNH HÌNH THẾ GIỚI THỜI GIAN GẦN ĐÂY

1. Một số nét về tình hình chính trị tại Mỹ

Ngày 20/01/2025, ông Donal Trump đã chính thức tuyên thệ nhậm chức, trở thành Tổng thống thứ 47 của nước Mỹ. Trong diễn văn nhậm chức, ông tuyên bố “kỷ nguyên vàng” của nước Mỹ đã bắt đầu và khẳng định “nước Mỹ sẽ sớm vĩ đại hơn, mạnh mẽ hơn và phi thường hơn bao giờ hết”. Chỉ trong thời gian ngắn sau khi nhậm chức, chính quyền của Tổng thống Donald Trump đã tạo ra những thay đổi mạnh mẽ và nhanh chóng trong chính sách đối nội, đối ngoại của Mỹ, tác động sâu rộng đến trật tự thế giới và đời sống người dân Mỹ.

Một trong những thay đổi đáng chú ý nhất là việc cải tổ chính phủ với sự tham gia của tỷ phú Elon Musk với vai trò là lãnh đạo Bộ Hiệu quả Chính phủ (Doge). Chính quyền Trump đã phong tỏa chi tiêu của Cơ quan Phát triển Quốc tế Mỹ (USAID) và các chương

trình liên bang khác, đồng thời hủy bỏ các chính sách về biến đổi khí hậu trước đây, đảo ngược nhiều chính sách của chính quyền tiền nhiệm. Các chính sách đối nội của Mỹ tập trung tăng cường bảo hộ sản xuất trong nước với việc bãi bỏ các hạn chế với các công ty khai thác nhiên liệu hóa thạch, bãi bỏ khoản trợ cấp cho xe điện, khởi động điều tra các hoạt động thương mại, tiền tệ. Bên cạnh đó là đẩy mạnh hoạt động về an ninh, quốc phòng, trong đó nổi bật là vấn đề người nhập cư trái phép. Chính phủ Mỹ đã bắt đầu đưa người nhập cư không có giấy tờ hợp pháp từ Mỹ đến một cơ sở giam giữ quân sự tại Vịnh Guantanamo, sau khi ông Trump công bố kế hoạch mở rộng cơ sở giam giữ người di cư tại căn cứ hải quân Mỹ ở Cuba.

Về đối ngoại, chính quyền của Tổng thống Donald Trump triển khai nhiều biện pháp cứng rắn về đa phương với việc rút khỏi hàng loạt các tổ chức, thỏa thuận quốc tế. Nổi bật là Hiệp định Paris về biến đổi khí hậu, Tổ chức Y tế thế giới, Hội đồng Nhân quyền Liên hợp quốc. Ngày 06/02/2025, Tổng thống Donald Trump ký sắc lệnh hành pháp áp đặt trừng phạt đối với Tòa án Hình sự quốc tế (ICC). Sắc lệnh cáo buộc ICC “lạm quyền” và tham gia vào các hành động “vô căn cứ” nhằm vào Mỹ và đồng minh thân cận ở Trung Đông. Theo sắc lệnh, Mỹ đã quyết định đóng băng tài sản và cấm nhập cảnh các quan chức, nhân viên của ICC và thành viên gia đình của họ, cùng với mọi đối tượng được cho là đã giúp đỡ các cuộc điều tra của tòa án.

Về song phương, Tổng thống Donald Trump tuyên bố tạm dừng viện trợ nước ngoài, tái đưa Cuba vào danh sách tài trợ khủng bố. Đặc biệt là tăng cường sức ép kinh tế lên các nước láng giềng bằng việc áp thuế 25% đối với hàng nhập khẩu từ Canada và Mexico, 10% đối với hàng hóa từ Trung Quốc, bắt đầu từ ngày 04/02/2025 để đối phó với tình trạng khẩn cấp quốc gia về fentanyl (một loại thuốc giảm đau gây nghiện) và dòng người nhập cư bất hợp pháp vào Mỹ. Trong đó, sản phẩm năng lượng từ Canada chỉ chịu thuế 10%, nhưng mặt hàng năng lượng nhập khẩu từ Mexico sẽ bị áp mức thuế 25%.

Cùng với đó, Tổng thống Donald Trump tuyên bố “tình trạng khẩn cấp quốc gia” theo Đạo luật Quyền hạn Kinh tế khẩn cấp quốc tế để ủng hộ các mức thuế này. Tổng thống Donald Trump cũng cam

kết sẽ áp thêm thuế đối với mặt hàng năng lượng, chất bán dẫn và các mặt hàng nhập khẩu khác trong tương lai gần. Ngoài việc áp đặt thuế với Canada, Mexico và Trung Quốc, Tổng thống Mỹ Donald Trump còn đề ngỏ khả năng sẽ áp thuế đối với các sản phẩm của Liên minh châu Âu (EU) trong tương lai. Ngay sau khi bị Mỹ áp thuế, Tổng thống Mexico yêu cầu Bộ trưởng Kinh tế nước này triển khai “Kế hoạch B” bao gồm các biện pháp cả thuế quan và phi thuế quan để bảo vệ lợi ích đất nước. Về phía Canada, Thủ tướng Canada Justin Trudeau ngày 01/02/2025 tuyên bố sẽ áp mức thuế 25% lên hàng hóa Mỹ. Mặc dù vậy, sau đó Tổng thống Donald Trump đã quyết định hoãn kế hoạch áp thuế 25% đối với hàng hóa từ Mexico và Canada trong vòng 30 ngày, sau khi đạt được thỏa thuận về các biện pháp kiểm soát biên giới và phòng chống tội phạm với hai quốc gia láng giềng.

Về phía Trung Quốc, nước này đã ra các tuyên bố phản đối về việc áp thuế của Mỹ, nêu rõ cách làm đơn phương tăng thuế quan của Mỹ vi phạm nghiêm trọng quy tắc của Tổ chức Thương mại Thế giới (WTO), phá vỡ sự hợp tác kinh tế và thương mại giữa hai nước. Trung Quốc tuyên bố sẽ áp mức thuế 15% đối với than và khí tự nhiên hóa lỏng (LNG) nhập khẩu từ Mỹ, đồng thời áp thuế 10% đối với dầu thô, thiết bị nông nghiệp và một số dòng xe ô tô từ ngày 10/02/2025; đồng thời áp dụng biện pháp kiểm soát xuất khẩu đối với một số khoáng sản quan trọng và đưa hai công ty của Mỹ vào danh sách các thực thể không đáng tin cậy. Trung Quốc đã nộp đơn khiếu nại lên WTO.

Về một số điểm nóng xung đột trên thế giới: Đối với tình hình tại dải Gaza, Tổng thống Donald Trump tuyên bố Mỹ sẽ “tiếp quản” và “sở hữu” Gaza, đồng thời tái định cư người dân Palestine trong quá trình này. Ông Donald Trump đề xuất phát triển vùng lãnh thổ bị tàn phá sau 15 tháng chiến tranh giữa Israel và Hamas thành “Riviera của Trung Đông”. Phát biểu này của ông Donald Trump đã vấp phải sự chỉ trích, phản đối gay gắt từ phong trào Hồi giáo Hamas và hàng loạt nước trên thế giới. Đối với tình hình tại Ukraine, Tổng thống Donald Trump tuyên bố đã đạt được tiến triển đáng kể trong việc giải quyết cuộc khủng hoảng Ukraine; đồng thời, cho biết muốn tiếp cận các mỏ khoáng sản đất hiếm của Ukraine để đổi lấy viện trợ quân sự trong tương lai. Đặc phái viên Mỹ về

Ukraine Keith Kellogg cho biết, Tổng thống Donald Trump đã tập hợp toàn bộ nhóm cố vấn an ninh quốc gia và các thành viên nội các để thảo luận về việc sử dụng “mọi yếu tố của sức mạnh quốc gia” để chấm dứt cuộc xung đột giữa Nga và Ukraine. Trước những động thái gần đây của chính quyền Mỹ, các chuyên gia cho rằng, chính quyền Tổng thống Mỹ Donald Trump vẫn đang trong giai đoạn định hình và chưa có cách tiếp cận rõ ràng đối với cuộc xung đột ở Ukraine. Tuy nhiên, Mỹ vẫn đang tích cực tạo tiền đề cho các cuộc đàm phán trong tương lai.

2. Cuộc cạnh tranh công nghệ trí tuệ nhân tạo

Cuộc cạnh tranh trong lĩnh vực khoa học - công nghệ, đặc biệt là trí tuệ nhân tạo, đang ngày càng trở nên khốc liệt. Với sự ra đời của mô hình trí tuệ nhân tạo DeepSeek, tác động của khoa học - công nghệ tới mọi mặt của đời sống quốc tế đang trở nên mạnh mẽ hơn.

Công nghệ trí tuệ nhân tạo (AI) bắt đầu bùng nổ và gây chú ý kể từ sau sự kiện ra mắt của ChatGPT vào cuối năm 2022, đưa Nvidia trở thành một trong những công ty có giá trị nhất thế giới về phát triển AI. DeepSeek là một công ty trí tuệ nhân tạo của Trung Quốc thành lập từ năm 2023; chỉ hơn 01 năm sau khi hình thành, DeepSeek đã ra mắt sản phẩm cốt lõi DeepSeek-R1 vào ngày 20/01/2025, gây sốc cho giới công nghệ toàn cầu khi giới thiệu các mô hình AI có hiệu suất ngang tầm những Chatbot hàng đầu thế giới, nhưng với chi phí phát triển thấp hơn nhiều. Chỉ trong thời gian đầu DeepSeek ra mắt, giá cổ phiếu của nhà sản xuất chip NVIDIA lao dốc.

Sự xuất hiện của DeepSeek thách thức vị thế hàng đầu ngành công nghiệp AI của Mỹ, đồng thời làm suy yếu luận điểm có thể kiềm chế Trung Quốc bằng cách kiểm soát xuất khẩu của nước này. Các biện pháp kiểm soát này được coi như động lực giúp Trung Quốc đổi mới và tạo ra các mô hình tương đương nhưng với giá rẻ hơn. DeepSeek và mạng xã hội Tiktok mang đến sự đột phá thực sự khi thu hút lượng lớn người dùng phương Tây. Sự xuất hiện của DeepSeek đã khởi động làn sóng ra mắt các mô hình AI của Trung Quốc, với tuyên bố rằng các sản phẩm của họ tương đương với các công ty Mỹ nhưng hiệu quả gấp nhiều lần, với chi phí tối ưu hơn. Điều này đã làm dấy lên vấn đề về việc thay đổi

chiến thuật trong cạnh tranh công nghệ. Theo đó, các công ty công nghệ Mỹ phải xem xét lại chiến lược phát triển, thay vì đầu tư phần cứng là các con chip siêu tốc độ đắt đỏ thì cần phải chuyển sang tối ưu thuật toán để giảm chi phí. Ngoài ra, đó còn là tăng cường khả năng để tiếp cận và mở rộng cơ hội phát triển sang các quốc gia có tiềm năng.

Công nghệ của DeepSeek với các phần mềm mã nguồn mở tạo ra các giá trị mới đánh dấu một bước ngoặt lớn và có thể trở thành cơ hội quan trọng cho khu vực châu Á. Indonesia và Ấn Độ đã công bố hợp tác (thông qua AlonOS và Indosat) để thành lập trung tâm về AI, tận dụng các mô hình của DeepSeek. Cơ sở điện toán AI sắp tới của Ấn Độ sẽ sử dụng các mô hình DeepSeek trên các máy chủ cục bộ để giải quyết các mối lo ngại liên quan việc bị kiểm soát dữ liệu. Trong khi đó, theo bà Kat Duffy, thành viên của Hội đồng quan hệ đối ngoại (CFR) của Mỹ, Mỹ đang phát triển AI theo cách tiếp cận riêng, không đáp ứng được nhu cầu của hầu hết các quốc gia trên thế giới.

Thành công vượt bậc của DeepSeek đã làm dấy lên nỗi lo ngại trong cộng đồng an ninh quốc gia Mỹ. Nhiều chuyên gia cảnh báo sản phẩm AI của Trung Quốc có thể rẻ hơn và ngày càng vượt trội hơn, từ đó đe dọa vị thế dẫn đầu của Mỹ trong cuộc đua công nghệ tiên tiến. Một số cơ quan chính phủ ở nhiều quốc gia đã chặn hoặc đang xem xét chặn DeepSeek trên thiết bị của nhân viên chính phủ. Hầu hết các quốc gia và khu vực đưa ra lệnh cấm DeepSeek đều viện dẫn lý do rủi ro an ninh và thiếu minh bạch về dữ liệu người dùng. Ngày 30/01/2025, Cơ quan Bảo vệ Dữ liệu Italy (Garante) yêu cầu hạn chế xử lý dữ liệu của người dùng Italy trên DeepSeek do thiếu minh bạch về quyền riêng tư. Ngày 31/01/2025, Cơ quan Hàng không - Vũ trụ Mỹ (NASA) chặn DeepSeek khỏi hệ thống và thiết bị của nhân viên. Ngày 06/02/2025, tờ Wall Street Journal đưa tin các nghị sĩ Mỹ đang lên kế hoạch đưa ra dự luật cấm DeepSeek trên các thiết bị chính phủ. Ngày 06/02/2025, chính phủ Australia cấm DeepSeek trên tất cả thiết bị của nhân viên chính phủ, viện dẫn rủi ro an ninh. Ngày 07/02/2025, Bộ Thương mại, Công nghiệp và Năng lượng Hàn Quốc tuyên bố tạm thời cấm DeepSeek trên thiết bị của nhân viên do lo ngại về an ninh.

Theo các chuyên gia, với sự ra đời của DeepSeek, cuộc đua

AI không còn chỉ xoay quanh việc công ty hay quốc gia nào phát triển các mô hình tiên tiến nhất; mà ngày càng phụ thuộc vào việc ai khai thác AI hiệu quả nhất.

3. Nga - Iran ký thỏa thuận quan hệ đối tác chiến lược toàn diện

Với việc ký thỏa thuận về quan hệ đối tác chiến lược toàn diện, quan hệ Nga -Iran đã đạt đến một cấp độ hợp tác mới, đồng thời góp phần củng cố hơn nữa quan hệ hai nước.

Những năm gần đây, quan hệ Nga - Iran đạt được nhiều bước tiến quan trọng. Nga ủng hộ Iran gia nhập Nhóm các nền kinh tế mới nổi hàng đầu thế giới (BRICS) và SCO (Tổ chức Hợp tác Thượng Hải). Vào tháng 12/2023, Iran đã ký Hiệp định thương mại tự do toàn diện với Liên minh Kinh tế Á - Âu (EAEU), có hiệu lực năm 2025. Tháng 01/2024, Iran chính thức gia nhập BRICS, cùng Ai Cập, Ethiopia và UAE. Nga - Iran đang thảo luận kế hoạch xây dựng Hành lang vận tải quốc tế Bắc - Nam - một tuyến đường thương mại xuyên lục địa mới nhằm nối Biển Baltic với Ấn Độ Dương. Tuyến đường dài 3.508 dặm, bao gồm hệ thống đường thủy, đường sắt và đường bộ, kéo dài từ thành phố Saint Petersburg đến Biển Caspi, từ đó đến thủ đô Tehran (Iran) rồi đến thành phố Mumbai (Ấn Độ), nhằm mục đích bảo vệ các liên kết thương mại giữa Nga và Iran khỏi sự can thiệp của phương Tây, cũng như thiết lập các liên kết mới với các thị trường ở châu Á. Hai bên đang thực hiện nhiều dự án chung như dự án hợp tác trên biển Caspian, dự án nhà máy điện nguyên tử... Iran cũng là nước nhập khẩu vũ khí lớn thứ ba của Nga sau Ấn Độ và Trung Quốc.

Với việc nâng cấp quan hệ lên đối tác chiến lược toàn diện, Nga và Iran nhất trí hỗ trợ hợp tác thương mại và kinh tế trong mọi lĩnh vực cùng quan tâm, hợp tác chặt chẽ trong việc tiến hành tập trận quân sự chung. Hai nước nhất trí hợp tác trong cuộc chiến chống khủng bố quốc tế, cũng như các thách thức, mối đe dọa khác. Bên cạnh đó, Nga và Iran cam kết sẽ không tham gia các lệnh trừng phạt mà các nước thứ ba áp đặt cho hai nước và đảm bảo không áp dụng các biện pháp trừng phạt đơn phương. Thay vào đó, hai nước cam kết nỗ lực giải quyết các xung đột thông qua biện pháp ngoại giao, dựa trên Hiến chương Liên hợp quốc.

Phát biểu tại họp báo sau ký kết thỏa thuận đối tác chiến

lược toàn diện, Tổng thống Nga Vladimir Putin khẳng định, Nga rất coi trọng việc tăng cường hơn nữa quan hệ hữu nghị và láng giềng tốt đẹp với Iran, dựa trên nguyên tắc bình đẳng, tôn trọng và cân nhắc lợi ích của nhau. Theo ông Vladimir Putin, thỏa thuận đối tác chiến lược toàn diện Nga - Iran đặt ra các mục tiêu đầy tham vọng, nhằm tăng cường hợp tác song phương lâu dài trong các lĩnh vực chính trị, quốc phòng, an ninh, thương mại, đầu tư và nhân đạo, tạo ra các điều kiện cần thiết cho sự phát triển ổn định và bền vững của Nga và Iran. Về phần mình, Tổng thống Iran Masoud Pezeshkian khẳng định, thỏa thuận đối tác chiến lược toàn diện sẽ mở ra một chương mới trong quan hệ giữa hai nước, đặc biệt là về quan hệ thương mại và kinh tế.

Giới chuyên gia dự báo, Thỏa thuận này, cộng với sự xích lại gần nhau giữa Iran và Trung Quốc sẽ tạo hiệu ứng dây chuyền nhằm hình thành mối liên kết chặt chẽ Iran - Nga - Trung Quốc và có thể là sự tham gia của cả Triều Tiên trong tương lai.

4. Một số sự kiện thế giới đáng chú ý

- Quy mô ngành trí tuệ nhân tạo của thành phố Thượng Hải, Trung Quốc đạt 55 tỷ USD trong năm 2024. Ông Trương Hồng Đào, Phó Giám đốc Ủy ban Kinh tế và Công nghệ thông tin Thượng Hải (Trung Quốc) cho biết, quy mô ngành trí tuệ nhân tạo (AI) của Thượng Hải đạt hơn 400 tỷ Nhân dân tệ (55 tỷ USD) trong năm 2024, tăng hơn 7% so với cùng kỳ năm trước. Để thúc đẩy ứng dụng AI trong các ngành nghề, Thượng Hải đã ban hành “Kế hoạch triển khai trí tuệ nhân tạo để định hình Thượng Hải” vào tháng 12/2024. Kế hoạch triển khai AI để định hình Thượng Hải gồm 22 biện pháp, trong đó tập trung vào các ngành như tài chính, sản xuất, giáo dục, y tế, du lịch văn hóa và quản trị đô thị, tạo điều kiện áp dụng rộng rãi công nghệ AI để cải thiện trình độ thông minh hóa và hiệu quả dịch vụ trong các ngành. Thượng Hải cũng có kế hoạch thu hút các nhóm và nhà khoa học đổi mới hàng đầu trong nước và quốc tế để phát triển mô hình lớn; tăng cường hợp tác với các tổ chức quốc tế, tham gia xây dựng các tiêu chuẩn quản trị AI toàn cầu và định vị ngành công nghiệp AI của Thượng Hải trên trường quốc tế.

- Tổng thống Panama Jose Raul Mulino ra thông báo về việc nước này chính thức rút khỏi sáng kiến về cơ sở hạ tầng

Vành đai và Con đường (BRI) của Trung Quốc (06/02). Động thái trên được đưa ra sau khi Mỹ gây sức ép về việc giảm ảnh hưởng của Trung Quốc đối với kênh đào Panama. Dù rút khỏi BRI, Tổng thống Mulino tuyên bố, Panama sẽ không cắt đứt quan hệ ngoại giao với Trung Quốc và cho biết đã thông báo cho phía Trung Quốc trước 90 ngày theo quy định về quyết định không gia hạn tham gia sáng kiến này. Đồng thời, Tổng thống Panama cũng phủ nhận cáo buộc trong các tuyên bố của Tổng thống Mỹ Donald Trump cho rằng Trung Quốc đang kiểm soát Cơ quan quản lý kênh đào Panama. Đồng thời, bác bỏ tuyên bố của Mỹ về việc nước này có một thỏa thuận với chính quyền Tổng thống Donald Trump, trong đó có việc không thu phí các tàu của Mỹ đi qua kênh đào Panama.

- Pháp sẽ đầu tư 109 tỷ euro vào trí tuệ nhân tạo: Ngày 09/02/2025, Tổng thống Emmanuel Macron khẳng định, Pháp sẽ "tăng tốc" trong nghiên cứu và phát triển trí tuệ nhân tạo (AI) với khoản đầu tư lên tới 109 tỷ euro trong những năm tới. Quyết định này được đưa ra trước thềm Hội nghị thượng đỉnh Hành động về Trí tuệ nhân tạo diễn ra vào ngày 10 và 11/02 tại Paris. Khoản tiền này gồm có đầu tư tư nhân và nước ngoài. Trong cuộc phỏng vấn trên kênh truyền hình France 2, Tổng thống Pháp cho rằng, nước Pháp cần nắm bắt được "kỷ nguyên tiến bộ mới" này để khẳng định khả năng và không bị phụ thuộc vào nước khác vì AI sẽ mang lại những khả năng thay đổi rất lớn để sống, học tập và được chăm sóc tốt hơn. Theo ông Emmanuel Macron, AI sẽ là những trợ lý đắc lực, chứ không thể thay thế được kỹ năng và công việc của con người. Thí dụ, về lĩnh vực y tế, việc sử dụng AI sẽ giúp phòng ngừa bệnh tốt hơn, phát hiện bệnh đơn giản hơn nhiều và điều trị chính xác hơn nhiều.

- Dịch cúm mùa 2024 - 2025 đang lan rộng và gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến nhiều quốc gia trên thế giới, gây ra những lo ngại lớn về sức khỏe cộng đồng và tạo sức ép nặng nề lên hệ thống y tế toàn cầu. Từ châu Âu, nơi dịch cúm bùng phát mạnh mẽ tại Bỉ, cho đến Mỹ, Nhật Bản, Trung Quốc, nhiều quốc gia và vùng lãnh thổ quốc gia khác, số ca mắc cúm và tử vong tăng đột biến. Các quốc gia này đang vật lộn để kiểm soát dịch bệnh và giảm thiểu các tác động tiêu cực lên xã hội. Tại Mỹ, dịch cúm cũng đang ở mức báo động. Theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh

(CDC), đã có ít nhất 24 triệu ca mắc cúm và 13.000 ca tử vong. Tại Bỉ, tình hình dịch cúm mùa 2024 - 2025 rất nghiêm trọng, với số ca mắc bệnh gia tăng mạnh, làm hệ thống y tế rơi vào tình trạng báo động. Số lượt khám cúm trong tuần cuối tháng 1 đã tăng gấp đôi so với mùa trước, với tỷ lệ người đến khám lên tới mức kỷ lục 1.199/100.000 dân.

- Nga: Vaccine phòng ung thư có thể được cấp miễn phí cho bệnh nhân sau 2,5 năm nữa: Ngày 09/02/2025, Hãng tin TASS của Nga dẫn lời ông Andrey Kaprin, Tổng giám đốc Trung tâm nghiên cứu y khoa quốc gia Nga về ung thư cho biết, các bác sĩ Nga có thể bắt đầu điều trị bệnh nhân bằng vaccine mRNA được cá nhân hóa để điều trị ung thư sau 2,5 năm nữa, nhưng trước tiên các nghiên cứu trên người và thử nghiệm độc tính cần phải hoàn tất thành công. Ông Andrey Kaprin cho biết vaccine sẽ được tiêm miễn phí cho bệnh nhân. Theo ông, các tình nguyện viên đã được tuyển để tham gia thử nghiệm lâm sàng vaccine mRNA để điều trị ung thư. Trước đó, ông Alexander Gintsburg, người đứng đầu Viện Nghiên cứu dịch tễ học và vi sinh vật học Gamaleya thông tin, theo kế hoạch trình lên Bộ Y tế Nga, vaccine này dự kiến sẽ được cấp phép sử dụng vào tháng 8 năm nay, để có thể bắt đầu tiêm cho bệnh nhân vào tháng 9 như một phần của thử nghiệm lâm sàng.

Bản tin TTSHCB TW số 3.2025

Giới thiệu Luật Phòng, chống mua bán người

Ngày 28/11/2024, tại Kỳ họp thứ 8 Quốc hội khóa XV đã thông qua Luật Phòng, chống mua bán người.

Luật này gồm 8 chương, 63 điều (tăng 05 điều so với Luật Phòng, chống mua bán người năm 2011); trong đó, xây dựng mới 10 điều, sửa đổi, bổ sung nội dung 51 điều, bỏ 07 điều, quy định về phòng ngừa, phát hiện, xử lý hành vi mua bán người và các hành vi khác vi phạm pháp luật về phòng, chống mua bán (PCMB) người; tiếp nhận, xác minh, xác định, hỗ trợ, bảo vệ nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân; quản lý nhà nước và trách nhiệm của cơ quan, tổ chức, gia đình, cá nhân trong PCMB người; hợp tác quốc tế trong PCMB người.

Quyền của nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân

- Đề nghị cơ quan, tổ chức, người có thẩm quyền áp dụng các biện pháp bảo vệ mình, người thân thích của mình theo quy định khi bị xâm hại, bị đe dọa xâm hại hoặc có nguy cơ bị xâm hại về tính mạng, sức khỏe, danh dự, nhân phẩm, tài sản, quyền và lợi ích hợp pháp khác có liên quan đến PCMB người;

- Được thông tin về quyền, lợi ích hợp pháp của mình và các biện pháp phòng ngừa mua bán người;

- Được hưởng chế độ hỗ trợ theo quy định hoặc từ chối nhận hỗ trợ;

- Được bảo vệ bí mật thông tin, dữ liệu về đời sống riêng tư, bí mật cá nhân, bí mật gia đình, nơi cư trú, nơi làm việc và thông tin khác theo quy định của pháp luật;

- Được cơ quan, người có thẩm quyền cấp giấy tờ, tài liệu xác nhận nạn nhân;

- Được bồi thường thiệt hại theo quy định của pháp luật;

- Được từ chối áp dụng biện pháp bảo vệ.

Nghĩa vụ của nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân

- Chấp hành đầy đủ yêu cầu của cơ quan, tổ chức, người có thẩm quyền trong quá trình áp dụng các biện pháp bảo vệ, hỗ trợ;

- Cung cấp thông tin liên quan đến hành vi vi phạm pháp luật về PCMB người cho cơ quan, tổ chức, người có thẩm quyền;

- Thực hiện yêu cầu của cơ quan, người có thẩm quyền trong phát hiện, điều tra, xử lý vụ việc mua bán người.

Quyền và trách nhiệm của cá nhân tham gia phòng ngừa mua bán người

- Tham gia các hoạt động phòng ngừa mua bán người.

- Kịp thời tố giác, báo tin, tố cáo các hành vi bị nghiêm cấm trong PCMB người .

- Được bảo vệ, giữ bí mật thông tin của cá nhân khi tham gia PCMB người, hỗ trợ nạn nhân theo quy định của pháp luật.

- Được khen thưởng, được bảo đảm chế độ, chính sách khi tham gia PCMB người, hỗ trợ nạn nhân theo quy định của pháp luật.

Trách nhiệm của gia đình tham gia phòng ngừa mua bán người

- Giáo dục, nhắc nhở thành viên trong gia đình thực hiện quy định của pháp luật về PCMB người; cung cấp thông tin cho thành viên trong gia đình về mục đích, thủ đoạn, hành vi mua bán người và các biện pháp PCMB người.

- Phối hợp với cơ sở giáo dục, cơ sở giáo dục nghề nghiệp, cơ

quan, tổ chức trong PCMB người.

- Chăm sóc, giúp đỡ nạn nhân là thành viên của gia đình để họ hòa nhập cuộc sống gia đình và cộng đồng.

- Động viên, hỗ trợ và tạo điều kiện cho nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân là thành viên của gia đình hợp tác với cơ quan có thẩm quyền trong PCMB người.

Tổ cáo, tố giác, báo tin, kiến nghị khởi tố về hành vi vi phạm

- Cá nhân có quyền và nghĩa vụ tố cáo, tố giác, báo tin về các hành vi bị nghiêm cấm trong PCMB người với cơ quan Công an, Bộ đội Biên phòng, Cảnh sát biển, Ủy ban nhân dân cấp xã, cơ quan có thẩm quyền giải quyết tố cáo, tổng đài điện thoại quốc gia về PCMB người hoặc với bất kỳ cơ quan, tổ chức nào.

- Cơ quan, tổ chức khi phát hiện hoặc nhận được tố cáo, tố giác, tin báo, kiến nghị khởi tố về hành vi bị nghiêm cấm trong PCMB người có trách nhiệm giải quyết theo thẩm quyền hoặc kịp thời thông báo, kiến nghị khởi tố với cơ quan có thẩm quyền để xử lý theo quy định của pháp luật.

Xử lý vi phạm

- Người thực hiện hành vi bị nghiêm cấm trong PCMB người thì tùy theo tính chất, mức độ vi phạm mà bị xử lý hành chính hoặc bị truy cứu trách nhiệm hình sự; nếu gây thiệt hại thì phải bồi thường theo quy định của pháp luật.

- Người lợi dụng chức vụ, quyền hạn để dung túng, bao che, xử lý không đúng hoặc không xử lý hành vi bị nghiêm cấm trong PCMB người thì tùy theo tính chất, mức độ vi phạm mà bị xử lý kỷ luật, xử lý hành chính hoặc bị truy cứu trách nhiệm hình sự; nếu gây thiệt hại thì phải bồi thường theo quy định của pháp luật.

- Người giả mạo là nạn nhân ngoài việc bị xử lý theo quy định của pháp luật còn phải hoàn trả khoản kinh phí hỗ trợ đã nhận.

Đối tượng và chế độ hỗ trợ

- Nạn nhân là công dân Việt Nam, người không quốc tịch thường trú ở Việt Nam được hưởng chế độ hỗ trợ, gồm: nhu cầu thiết yếu; y tế; phiên dịch; pháp luật; Trợ giúp pháp lý; chi phí đi lại; tâm lý; học văn hóa; học nghề, tư vấn, tạo điều kiện để có việc làm; Trợ cấp khó khăn ban đầu, hỗ trợ vay vốn; Người dưới 18 tuổi đi cùng nạn nhân là công dân Việt Nam, người không quốc tịch thường trú ở Việt Nam được hưởng chế độ hỗ trợ, gồm: nhu cầu thiết yếu; y tế; phiên dịch; pháp luật; Trợ giúp pháp lý; chi phí đi lại; tâm lý; học văn hóa; Người đang trong quá trình xác định là nạn nhân là công dân Việt Nam

và người dưới 18 tuổi đi cùng đang ở nước ngoài được hưởng chế độ hỗ trợ, gồm: nhu cầu thiết yếu; y tế; phiên dịch; pháp luật; Người đang trong quá trình xác định là nạn nhân là công dân Việt Nam, người không quốc tịch thường trú ở Việt Nam và người dưới 18 tuổi đi cùng ở trong nước được hưởng chế độ hỗ trợ, gồm: nhu cầu thiết yếu; y tế; phiên dịch; pháp luật; Trợ giúp pháp lý; chi phí đi lại; tâm lý; Nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân là người nước ngoài bị mua bán tại Việt Nam thì tùy từng trường hợp được hưởng chế độ hỗ trợ, gồm: nhu cầu thiết yếu; y tế; phiên dịch; pháp luật; Trợ giúp pháp lý; tâm lý.

Hỗ trợ nhu cầu thiết yếu: Trong trường hợp cần thiết, nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân và người dưới 18 tuổi đi cùng được bố trí chỗ ở tạm thời, được hỗ trợ về ăn, mặc và các vật dụng cá nhân thiết yếu khác trên cơ sở điều kiện thực tế và đặc điểm về tín ngưỡng, tôn giáo, độ tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm cá nhân của họ.

Hỗ trợ y tế: Nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân và người dưới 18 tuổi đi cùng được khám sức khỏe khi tiếp nhận, được sơ cứu, cấp cứu nếu họ bị thương tích, tổn hại sức khỏe; trong thời gian lưu trú tại cơ sở trợ giúp xã hội hoặc cơ sở hỗ trợ nạn nhân nếu cần được chăm sóc để phục hồi sức khỏe thì được hỗ trợ chi phí khám bệnh, chữa bệnh; Nạn nhân chưa có BHYT thì được hỗ trợ đóng BHYT trong năm đầu tiên kể từ khi họ được cơ quan có thẩm quyền xác nhận là nạn nhân.

Hỗ trợ phiên dịch: Người đang trong quá trình xác định là nạn nhân và người dưới 18 tuổi đi cùng không biết, không hiểu tiếng Việt được hỗ trợ chi phí phiên dịch trong thời gian làm thủ tục xác minh là nạn nhân; Nạn nhân và người dưới 18 tuổi đi cùng không biết, không hiểu tiếng Việt được hỗ trợ chi phí phiên dịch trong thời gian lưu trú tại cơ sở trợ giúp xã hội hoặc cơ sở hỗ trợ nạn nhân.

Hỗ trợ pháp luật, trợ giúp pháp lý: Nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân và người dưới 18 tuổi đi cùng được hỗ trợ pháp luật bằng hình thức tư vấn để phòng ngừa bị mua bán trở lại, tư vấn làm thủ tục đăng ký cư trú, hộ tịch, làm thẻ căn cước, nhận chế độ hỗ trợ; Nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân và người dưới 18 tuổi đi cùng được trợ giúp pháp lý bằng các hình thức theo quy định của pháp luật về trợ giúp pháp lý đối với nội dung có liên quan đến vụ việc, vụ án mua bán người.

Hỗ trợ chi phí đi lại: Nạn nhân, người đang trong quá trình xác

định là nạn nhân và người dưới 18 tuổi đi cùng có nguyện vọng trở về nơi cư trú thì được hỗ trợ chi phí tiền tàu, xe đi lại trong nước và tiền ăn trong thời gian đi đường.

Hỗ trợ tâm lý: Nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân và người dưới 18 tuổi đi cùng được hỗ trợ để ổn định tâm lý trong thời gian không quá 03 tháng.

Hỗ trợ học văn hóa, học nghề, tư vấn, tạo điều kiện để có việc làm: Nạn nhân là người dưới 18 tuổi, người dưới 18 tuổi đi cùng nạn nhân nếu tiếp tục đi học thì được hỗ trợ tiền học phí, tiền mua sách giáo khoa và đồ dùng học tập trong năm học đầu tiên và năm liền kề kể từ khi được cơ quan có thẩm quyền xác nhận là nạn nhân; Nạn nhân khi trở về nơi cư trú được xem xét hỗ trợ học nghề, tư vấn, tạo điều kiện để có việc làm ổn định cuộc sống.

Trợ cấp khó khăn ban đầu, hỗ trợ vay vốn: Nạn nhân khi trở về nơi cư trú được hỗ trợ một lần tiền trợ cấp khó khăn ban đầu; Nạn nhân khi trở về nơi cư trú có nhu cầu vay vốn để sản xuất, kinh doanh được xem xét để Ngân hàng Chính sách xã hội cho vay với các chính sách tín dụng ưu đãi theo quy định của pháp luật.

Luật này có hiệu lực thi hành từ ngày 01 tháng 7 năm 2025.

Kim Ni

VĂN BẢN MỚI

1. Nghị định số 09/2025/NĐ-CP ngày 10/01/2025 quy định về chính sách hỗ trợ sản xuất nông nghiệp để khôi phục sản xuất vùng bị thiệt hại do thiên tai, dịch hại thực vật

Nghị định này quy định về chính sách hỗ trợ giống cây trồng, vật nuôi, thủy sản, lâm nghiệp, sản xuất muối hoặc một phần chi phí sản xuất ban đầu để khôi phục sản xuất nông nghiệp vùng bị thiệt hại do thiên tai, dịch hại thực vật.

Đối tượng hỗ trợ là cá nhân, hộ gia đình, chủ trang trại, tổ hợp tác, hợp tác xã, liên hiệp hợp tác xã, các cơ quan, đơn vị thuộc lực lượng vũ trang nhân dân (không bao gồm các doanh nghiệp thuộc lực lượng vũ trang) có hoạt động trồng trọt, lâm nghiệp, chăn nuôi, thủy sản, sản xuất muối (sau đây gọi là cơ sở sản xuất) bị thiệt hại do thiên tai, dịch hại thực vật.

Đối với diện tích lúa: Sau gieo trồng từ 01 đến 10 ngày: thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 6.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến

70% diện tích, hỗ trợ 3.000.000 đồng/ha; Sau gieo trồng từ trên 10 ngày đến 45 ngày: thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 8.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 4.000.000 đồng/ha; sau gieo trồng trên 45 ngày: thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 10.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 5.000.000 đồng/ha.

Diện tích mạ: Thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 30.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 15.000.000 đồng/ha. Diện tích cây hằng năm khác: Giai đoạn cây con (gieo trồng đến 1/3 thời gian sinh trưởng): thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 6.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 3.000.000 đồng/ha. Giai đoạn cây đang phát triển (trên 1/3 đến 2/3 thời gian sinh trưởng): thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 10.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 5.000.000 đồng/ha; giai đoạn cận thu hoạch (trên 2/3 thời gian sinh trưởng): thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 15.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 7.500.000 đồng/ha.

Diện tích cây trồng lâu năm: Vườn cây ở thời kỳ kiến thiết cơ bản: thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 12.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 6.000.000 đồng/ha. Vườn cây ở thời kỳ kinh doanh thiệt hại đến năng suất thu hoạch nhưng cây không chết: thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 20.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 10.000.000 đồng/ha. Vườn cây ở thời kỳ kinh doanh thiệt hại làm cây chết hoặc được đánh giá là cây không còn khả năng phục hồi trở lại trạng thái bình thường; vườn cây đầu dòng ở giai đoạn được khai thác vật liệu nhân giống: thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 30.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 15.000.000 đồng/ha.

Cây giống trong giai đoạn vườn ươm được nhân giống từ nguồn vật liệu khai thác từ cây đầu dòng, vườn cây đầu dòng: thiệt hại trên 70% diện tích, hỗ trợ 60.000.000 đồng/ha; thiệt hại từ 30% đến 70% diện tích, hỗ trợ 30.000.000 đồng/ha.

Bên cạnh đó, Nghị định cũng quy định cụ thể mức hỗ trợ đối với lâm nghiệp bị thiệt hại do thiên tai, dịch hại thực vật; mức hỗ trợ đối với thủy sản bị thiệt hại do thiên tai (bao gồm nuôi trồng thủy sản, sản xuất, ương dưỡng giống thủy sản); mức hỗ trợ đối với vật nuôi bị thiệt hại (chết, mất tích) do thiên tai; mức hỗ trợ đối với sản xuất muối bị thiệt hại do thiên tai (bao gồm diện tích đang sản xuất hoặc diện tích có muối đã được tập kết trên ruộng).

2. Quyết định số 69/QĐ-TTg, ngày 10/01/2025 về việc liên thông điện tử dữ liệu khám bệnh, chữa bệnh, dữ liệu dân cư, dữ liệu hộ tịch để giải quyết hưởng chế độ ốm đau, thai sản, trợ cấp dưỡng sức phục hồi sức khỏe

Quyết định này quy định về việc kết nối, chia sẻ dữ liệu giữa các bộ, ngành với Bảo hiểm xã hội Việt Nam để thực hiện thủ tục hành chính trên môi trường điện tử trong giải quyết hưởng chế độ ốm đau, thai sản, trợ cấp dưỡng sức phục hồi sức khỏe theo quy định của pháp luật.

Theo quy định, dữ liệu chia sẻ gồm: Thông tin, dữ liệu về lĩnh vực y tế: Giấy ra viện, Giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng bảo hiểm xã hội, Giấy chứng sinh, Giấy chuyển viện, Bản tóm tắt hồ sơ bệnh án, Giấy báo tử, Biên bản giám định y khoa, Giấy chứng nhận nghỉ dưỡng thai; thông tin, dữ liệu về lĩnh vực tư pháp: Giấy khai sinh, Trích lục khai sinh, Giấy chứng tử, Trích lục khai tử; thông tin, dữ liệu về dân cư: Xác thực thông tin công dân và mối quan hệ gia đình của công dân.

Việc kết nối, chia sẻ dữ liệu trực tuyến trên môi trường mạng giữa hệ thống thông tin của Bảo hiểm xã hội Việt Nam và các cơ quan chia sẻ, xác thực dữ liệu theo quy định tại Điều 23, Nghị định số 47/2020/NĐ-CP, ngày 09/4/2020 của Chính phủ về việc quản lý, kết nối và chia sẻ dữ liệu số của cơ quan nhà nước.

Bản tin TTSHCB TW số 3.2025

QUY ĐỊNH MỚI VỀ MÔI TRƯỜNG CÓ HIỆU LỰC NĂM 2025

1. Thu phí bảo vệ môi trường đối với khí thải.

Từ 05/01/2025, nhiều doanh nghiệp sẽ phải nộp phí bảo vệ môi trường đối với khí thải theo quy định tại Nghị định 153/2024/NĐ-CP. Theo Điều 3 Nghị định 153, đối tượng chịu phí bảo vệ môi trường đối với khí thải theo quy định tại Nghị định này là bụi, khí thải công nghiệp xả ra môi trường phải được xử lý của các dự án, cơ sở sản xuất, kinh doanh, dịch vụ thuộc đối tượng phải có giấy phép môi trường theo quy định của pháp luật về bảo vệ môi trường, trong đó có nội dung cấp phép về xả khí thải (sau đây gọi chung là cơ sở xả khí thải).

Các cơ sở xả khí thải theo quy định tại Nghị định này bao gồm: Cơ sở sản xuất gang, thép, luyện kim (trừ cán, kéo, đúc từ phôi nguyên liệu); Cơ sở sản xuất hóa chất vô cơ cơ bản (trừ khí công

nghiệp), phân bón vô cơ và hợp chất nitơ (trừ phối trộn, sang chiết, đóng gói), thuốc bảo vệ thực vật hóa học (trừ phối trộn, sang chiết); Cơ sở lọc, hoá dầu; Cơ sở tái chế, xử lý chất thải rắn sinh hoạt, chất thải rắn công nghiệp thông thường, chất thải nguy hại; sử dụng phế liệu nhập khẩu từ nước ngoài làm nguyên liệu sản xuất; Cơ sở sản xuất than cốc, sản xuất khí than; Nhà máy nhiệt điện; Cơ sở sản xuất xi măng; Các cơ sở sản xuất, kinh doanh, dịch vụ khác có phát sinh bụi, khí thải công nghiệp không thuộc các trường hợp trên.

2. Lộ trình áp dụng mức tiêu chuẩn khí thải đối với xe cơ giới nhập khẩu.

Theo Điều 4 Quyết định 19/2024/QĐ-TTg, lộ trình áp dụng mức tiêu chuẩn khí thải đối với xe cơ giới lắp động cơ nhiệt nhập khẩu và sản xuất, lắp ráp tại Việt Nam từ ngày 01/01/2025 như sau:

- Lộ trình áp dụng mức tiêu chuẩn khí thải đối với xe cơ giới nhập khẩu mới và sản xuất, lắp ráp: Xe ô tô nhập khẩu mới và sản xuất, lắp ráp tiếp tục áp dụng tiêu chuẩn khí thải Mức 5 từ ngày 01/01/2025; Xe gắn máy hai bánh nhập khẩu mới và sản xuất, lắp ráp tiếp tục áp dụng tiêu chuẩn khí thải Mức 2 từ ngày 01/01/2025 đến hết ngày 30/6/2027; Xe mô tô hai bánh nhập khẩu mới và sản xuất, lắp ráp tiếp tục áp dụng tiêu chuẩn khí thải Mức 3 từ ngày 01/01/2025 đến hết ngày 30/6/2026; Xe gắn máy hai bánh nhập khẩu mới và sản xuất, lắp ráp áp dụng tiêu chuẩn khí thải Mức 4 từ ngày 01/7/2027; Xe mô tô hai bánh nhập khẩu mới và sản xuất, lắp ráp áp dụng tiêu chuẩn khí thải Mức 4 từ ngày 01/7/2026; Xe chở người bốn bánh có gắn động cơ, xe chở hàng bốn bánh có gắn động cơ nhập khẩu mới và sản xuất, lắp ráp áp dụng mức tiêu chuẩn khí thải bằng “0” từ ngày 01/01/2026; Xe mô tô ba bánh, xe gắn máy ba bánh nhập khẩu mới và sản xuất, lắp ráp áp dụng mức tiêu chuẩn khí thải bằng “0” quy định tại khoản 3 Điều 3 Quyết định này từ ngày 01/01/2026.

- Lộ trình áp dụng mức tiêu chuẩn khí thải đối với xe cơ giới nhập khẩu đã qua sử dụng: Xe ô tô nhập khẩu đã qua sử dụng áp dụng tiêu chuẩn khí thải Mức 4 từ ngày 01/01/2025; Xe chở người bốn bánh có gắn động cơ, xe chở hàng bốn bánh có gắn động cơ đã qua sử dụng nhập khẩu áp dụng mức tiêu chuẩn khí thải bằng “0” từ ngày 01/01/2026.

3. Các nhà sản xuất, nhập khẩu sản phẩm điện, điện tử phải thực hiện trách nhiệm tái chế. Theo khoản 4 Điều 77 Nghị định 08/2022/NĐ-CP, các nhà sản xuất, nhập khẩu sản phẩm điện, điện tử

phải thực hiện trách nhiệm tái chế từ ngày 01/01/2025 đối với sản phẩm thải bỏ.

4. Điều chỉnh đối tượng được miễn giấy phép môi trường.

Điểm a, b khoản 1 Điều 109 Luật Địa chất và khoáng sản 2024 có hiệu lực từ 15/01/2025 sửa đổi, bổ sung khoản 3 Điều 39 Luật Bảo vệ môi trường 2020 về đối tượng được miễn giấy phép môi trường. Theo đó, sửa đổi khoản 2 Điều 30 Luật Bảo vệ môi trường và quy định đối tượng quy định tại khoản 1 Điều 39 Luật Bảo vệ môi trường 2020 được miễn giấy phép môi trường khi thuộc trường hợp sau đây:

- Về đánh giá tác động môi trường:

a) Sửa đổi, bổ sung khoản 2 Điều 30 như sau:

“2. Đối tượng quy định tại khoản 1 Điều này không phải thực hiện đánh giá tác động môi trường khi thuộc trường hợp sau đây:

a) Dự án đầu tư công khẩn cấp theo quy định của pháp luật về đầu tư công;

b) Dự án đầu tư hoặc phương án khai thác khoáng sản nhóm IV theo quy định của pháp luật về địa chất, khoáng sản của tổ chức được cơ quan quản lý nhà nước có thẩm quyền chấp thuận, lựa chọn là nhà thầu thi công để phục vụ các dự án quan trọng quốc gia, dự án đầu tư công khẩn cấp, công trình, hạng mục công trình thuộc chương trình mục tiêu quốc gia theo quy định của pháp luật về đầu tư công, thực hiện các biện pháp huy động khẩn cấp để kịp thời ứng phó với tình huống khẩn cấp về thiên tai, thi công các công trình phòng, chống thiên tai theo quy định của pháp luật về phòng, chống thiên tai.”;

- Về đánh giá Giấy phép môi trường:

b) Sửa đổi, bổ sung khoản 3 Điều 39 như sau:

“a) Dự án đầu tư công khẩn cấp theo quy định của pháp luật về đầu tư công;

b) Dự án đầu tư hoặc phương án khai thác khoáng sản nhóm IV theo quy định của pháp luật về địa chất, khoáng sản của tổ chức được cơ quan quản lý nhà nước có thẩm quyền chấp thuận, lựa chọn là nhà thầu thi công để phục vụ các dự án quan trọng quốc gia, dự án đầu tư công khẩn cấp, công trình, hạng mục công trình thuộc chương trình mục tiêu quốc gia”.

5. Phải phân loại chất thải rắn sinh hoạt.

Căn cứ khoản 7 Điều 79, khoản 1 Điều 75 Luật Bảo vệ Môi trường, chất thải rắn sinh hoạt phát sinh từ hộ gia đình, cá nhân phải được thực hiện phân loại chậm nhất là ngày 31/12/2024 theo nguyên

tắc: Chất thải rắn có khả năng tái sử dụng, tái chế; Chất thải thực phẩm; Chất thải rắn sinh hoạt khác.

Theo khoản 1, 2 Điều 79 Luật Bảo vệ Môi trường, giá dịch vụ thu gom, vận chuyển và xử lý chất thải rắn sinh hoạt từ hộ gia đình, cá nhân được tính toán theo căn cứ sau đây:

- Phù hợp với quy định của pháp luật về giá;
- Dựa trên khối lượng hoặc thể tích chất thải đã được phân loại;
- Chất thải rắn có khả năng tái sử dụng, tái chế, chất thải nguy hại phát sinh từ hộ gia đình, cá nhân đã được phân loại riêng thì không phải chi trả giá dịch vụ thu gom, vận chuyển và xử lý.

Trường hợp hộ gia đình, cá nhân không phân loại hoặc phân loại không đúng chất thải thực phẩm, chất thải rắn sinh hoạt khác thì phải chi trả giá dịch vụ thu gom, vận chuyển và xử lý như đối với chất thải rắn sinh hoạt khác.

6. Nghị định số 05/2025/NĐ-CP ngày 06/01/2025 của Chính phủ sửa đổi bổ sung một số điều của Nghị định số 08/2022/NĐ-CP ngày 10/01/2022 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật Bảo vệ môi trường, Nghị định số 05/2025/NĐ-CP cũng sửa đổi bổ sung một số điều của Nghị định số 134/2016/NĐ-CP ngày 01/9/2016 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều và biện pháp thi hành Luật Thuế xuất khẩu, thuế nhập khẩu và Nghị định số 31/2021/NĐ-CP ngày 26/3/2021 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật Đầu tư.

7. Thông tư số 35/2024/TT-BTNMT ngày 20/12/2024 của Bộ Tài nguyên và Môi trường Ban hành định mức kinh tế kỹ thuật thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải rắn sinh hoạt. Thông tư quy định quy trình kỹ thuật thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải rắn sinh hoạt từ hộ gia đình, cá nhân đã được phân loại. Áp dụng đối với cơ quan, tổ chức, cá nhân, hộ gia đình có hoạt động liên quan đến thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải rắn sinh hoạt trên lãnh thổ nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam. Thông tư có hiệu lực từ ngày 03/2/2025.

8. Thông tư số 36/2024/TT-BTNMT ngày 19/12/2024 của Bộ Tài nguyên và Môi trường Ban hành quy chuẩn kỹ thuật thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải rắn sinh hoạt. Định mức kinh tế - kỹ thuật thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải rắn sinh hoạt phát sinh từ hộ gia đình, cá nhân. Thông tư có hiệu lực từ ngày 03/2/2025.

Nguyễn Thành Tâm
Sở Tài nguyên và Môi trường

Mức đóng BHYT hộ gia đình và hộ có mức sống trung bình năm 2025

Tỷ lệ bao phủ BHYT của tỉnh Tiền Giang năm 2024 đạt 95,88%, vượt 2,13% chỉ tiêu được Thủ tướng Chính phủ giao tại Quyết định số 546/QĐ-TTg ngày 29/4/2022. Trong đó có 617.000 người tham gia BHYT hộ gia đình (trong đó tham gia mới trên 58.000 người) và có trên 20.000 người thuộc hộ gia đình nông, lâm, ngư, diêm nghiệp có mức sống trung bình tham gia BHYT, chiếm tỷ lệ trên 35,6% bao phủ BHYT toàn tỉnh.

Mức đóng bảo hiểm y tế (BHYT) năm 2025 của hộ gia đình, hộ gia đình nông, lâm, ngư, diêm nghiệp có mức sống trung bình như sau:

1. Mức đóng BHYT hộ gia đình

Theo quy định hiện tại, người đầu tiên trong hộ gia đình tham gia BHYT sẽ đóng mức tiền một tháng bằng 4,5% mức lương cơ sở. Người thứ hai, thứ ba, thứ tư đóng lần lượt bằng 70%, 60%, 50% mức đóng của người thứ nhất và từ người thứ năm trở đi đóng bằng 40% mức đóng của người thứ nhất. Như vậy:

- Người thứ nhất đóng 100% mức đóng là $4,5\% \times 2.340.000 \times 12$ (tháng) = 1.263.600 đồng/năm (tăng 291.600 đồng so với trước);

- Người thứ 2 đóng 884.520 đồng/năm (tăng 204.120 đồng so với trước);

- Người thứ 3 đóng 758.160 đồng/năm (tăng 174.960 đồng so với trước);

- Người thứ 4 đóng 631.800 đồng/năm (tăng 145.800 đồng so với trước);

- Từ người thứ 5 trở đi đóng 505.440 đồng/năm (tăng 116.640 đồng so với trước).

Lưu ý: Hình thức giảm trừ mức đóng chỉ tính đối với những người cùng tham gia theo hộ gia đình, không tính tham gia theo đối tượng khác. Người tham gia có thể lựa chọn phương thức đóng BHYT hộ gia đình theo 3 tháng, 6 tháng 12 tháng một lần.

2. Mức đóng BHYT hộ gia đình nông, lâm, ngư, diêm nghiệp có mức sống trung bình

Hộ gia đình làm nông, lâm, ngư và diêm nghiệp có mức sống trung bình tại tỉnh Tiền Giang tham gia BHYT được ngân sách trung ương hỗ trợ 30% theo quy định, ngoài ra ngân sách tỉnh hỗ trợ thêm 30%,

người tham gia chỉ đóng 40% mức đóng, cụ thể:

Mức đóng hàng tháng = $40\% \times 4,5\% \times 2.340.000 = 42.120$ đồng/tháng.

- Nếu chọn đóng 03 tháng, số tiền là: 126.360 đồng.
- Nếu chọn đóng 06 tháng, số tiền là: 252.720 đồng.
- Nếu chọn đóng 12 tháng, số tiền là: 505.440 đồng.

Lưu ý: Đối với hộ gia đình nông, lâm, ngư, diêm nghiệp có mức sống trung bình đã được ngân sách nhà nước hỗ trợ mức đóng và không được tính giảm trừ người thứ nhất, người thứ 2, người thứ 3, người thứ 4, người thứ 5... như hình thức hộ gia đình.

BHXH tỉnh Tiền Giang

SÚCKHỎE & ĐỜI SỐNG
CƠ QUAN NGÔN LUẬN CỦA BỘ Y TẾ

Giải pháp tốt nhất phòng cảm cúm trong thời gian có dịch

Cảm cúm là một bệnh truyền nhiễm phát sinh ở cả bốn mùa trong năm nhưng thường gặp nhiều hơn vào hai mùa Đông - Xuân.

1. Một số loại nước uống, vệ sinh miệng họng phòng bệnh cảm cúm

Một trong những nguyên nhân chính gây nên cảm cúm (bệnh cúm) là do sức đề kháng của cơ thể suy giảm, các mầm bệnh (phong, hàn, thử, thấp...) xâm nhập vào cơ thể và gây bệnh. Một số loại nước uống giúp nâng cao sức đề kháng của cơ thể, giúp phòng ngừa bệnh.

- Lá trà tươi 60g, gừng tươi 30g, hai thứ đem sắc hoặc hãm uống thay trà trong ngày.

- Tỏi 100g, gừng tươi 100g, dấm 500 ml. Gừng tươi rửa sạch thái mỏng, tỏi tách nhánh bỏ vỏ, cho cả hai thứ vào ngâm với dấm trong 30 ngày. Mỗi ngày, sau khi ăn, uống 10 ml dấm thuốc hoặc ăn gừng và tỏi trong bữa ăn với lượng vừa phải.

- Mã thầy (rửa sạch, bỏ vỏ và thái mỏng) 60g, lê (rửa sạch, bỏ hạt và thái mỏng) 30g, gừng tươi 30g. Tất cả sắc hoặc hãm uống thay trà trong ngày.



Lá trà tươi + gừng tươi
sắc uống thay trà
phòng bệnh cảm cúm

- Tỏi to 1-3 củ, đường phèn vừa đủ. Củ tỏi đem tách nhánh, bóc vỏ, thái mỏng rồi cho vào bình kín với 300-450 ml nước lọc, sau 6 giờ là có thể dùng được. Mỗi ngày 2 lần sáng và tối dùng nước thuốc này để súc miệng.

- Hoắc hương tươi 30g, lá tía tô tươi 30g, lá bạc hà tươi 30g; rửa sạch đem sắc hoặc hãm uống thay trà.

- Cam thảo 3g, phòng phong 6g, hãm với nước sôi trong bình kín, uống thay trà.

- Vỏ bạch dương 20g, thái vụn, hãm với nước sôi uống thay trà.

- Bạc hà tươi 60g, phục lan tươi 30g, hoắc hương tươi 30g, ba thứ rửa sạch, sắc hoặc hãm uống thay trà trong ngày.

- Quán chúng và thương truật lượng bằng nhau, tán vụn, mỗi lần dùng 30-40g hãm uống thay trà.

- Hoắc hương, tử tô, kinh giới, bạc hà mỗi vị 12g và lá trà 30g, tất cả đem sắc hoặc hãm với nước sôi uống thay trà.

2. Một số bài thuốc hỗ trợ điều trị cảm cúm

- Cúc hoa 8g, lá dâu 12g và tỳ bà diệp 6g, sắc uống mỗi ngày 1 thang.

- Lá tía tô, lá trà và khương hoạt mỗi thứ 6g, sắc uống mỗi ngày 1 thang.

- Kim ngân hoa, cúc hoa, lá tre, quán chúng mỗi thứ 12g, liên kiều 8g, sắc uống mỗi ngày 1 thang.

- Bản lam căn 16g, kim ngân hoa 16g, quán chúng 12g, kinh giới 12g, cam thảo tươi 8g, sắc uống mỗi ngày 1 thang.

- Thương truật và quán chúng mỗi thứ 16g, sắc uống mỗi ngày 1 thang.

- Cúc hoa 6g, tử hoa địa đinh 6g, sắc uống mỗi ngày 1 thang.

2. Biện pháp kết hợp tăng cường sức đề kháng, phòng ngừa cảm cúm

Theo Đông y, để phòng tránh cảm cúm (bệnh cúm) một cách hữu hiệu cần phải thực hành đồng thời nhiều biện pháp (món ăn bài thuốc, sinh hoạt, tập luyện đều đặn...). Có như vậy thì mới chủ động phòng tránh được mầm bệnh xâm nhập và nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

2.1. Đời sống, sinh hoạt

Day ấn huyệt Nghinh hương phòng ngừa cảm cúm



- Mặc ấm và giữ ấm vùng hầu họng khi thời tiết thay đổi. Chú ý nhiệt độ khi ngủ về đêm, nếu dùng điều hòa nên để ở nhiệt độ vừa phải. Nơi ở nên thông thoáng và tiếp xúc được nhiều với ánh sáng mặt trời.

- Cách vệ sinh phòng ở: Trên mỗi mét vuông nhà có thể dùng 5 ml dấm chua và 15g bạc hà cho vào nồi không đáy nắp, đóng hết các cửa rồi đun lên để xông, làm liên tục 3 ngày để giúp cho người ngủ hoặc nghỉ ngơi trong phòng ngăn ngừa được dịch cảm cúm. Hoặc có thể dùng các loại tinh dầu hương nhu, bạc hà, ngải cứu, thương truật, long não... phun xịt xông phòng để tiêu độc.

- Giữ nếp sinh hoạt hàng ngày điều độ, tránh làm việc quá sức, chú ý đảm bảo giấc ngủ, giữ gìn môi trường sống và vệ sinh cá nhân sạch sẽ, thuận theo sự biến đổi của khí hậu, thời tiết mà thay đổi nếp sinh hoạt cho phù hợp nhằm tăng cường khả năng thích ứng của cơ thể đối với môi trường tự nhiên.

- Giữ cho đời sống tinh thần, tình cảm luôn luôn cân bằng, lạc quan và thư thái. Cổ nhân cho rằng "điềm đạm hư vô, chân khí tòng lai", ý muốn nói tâm hồn, tình cảm thường xuyên khoáng đạt, bình thản, không thái quá thì sức khỏe sẽ đến và không bệnh tật nào có thể phát sinh được.

2.2. Xoa bóp, bấm huyệt giúp tăng đề kháng phòng ngừa cảm cúm

- Xoa bóp: Mỗi ngày 2 lần vào sáng sớm ngủ dậy và trước khi đi ngủ tối, xoa hai bàn tay vào nhau cho nóng lên rồi xát dọc lồng ngực theo chiều lên xuống rồi khum bàn tay vỗ ngực, mỗi động tác 20 lần.

- Bấm huyệt:

+ Dùng hai ngón tay cái day ấn huyệt Phong trì (ở chỗ lõm dưới xương chẩm, bên ngoài khối cơ nổi sau cổ, khi ấn có cảm giác tức nặng, mỗi bên một huyệt) trong 1 phút;

+ Dùng ngón tay giữa hoặc ngón trỏ day ấn huyệt Nghinh hương (từ chân cánh mũi ngang ra, huyệt ở trên rãnh mũi mép) trong 1 phút sao cho đạt cảm giác tê tức lan lên hai cánh mũi và gò má là được;

+ Dùng ngón cái bàn tay phải day ấn điểm đau nhất giữa hai ngón cái và ngón trỏ của tay trái (vị trí huyệt Hợp cốc) trong nửa phút rồi ngược lại.

ThS Hoàng Khánh Toàn

Nguyên Trưởng khoa Đông Y, Bệnh viện 108

Nguồn: <https://suckhoedoisong.vn/cach-phong-cam-cum-trong-thoi-gian-co-dich-169250212223438137.htm>

BAN TUYÊN GIÁO VÀ DÂN VẬN TỈNH ỦY TIỀN GIANG

Tài liệu sinh hoạt tổ nhân dân tự quản
tháng 03-2025

☐ *Chịu trách nhiệm xuất bản:*

ĐỖ TẤN HÙNG

Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy,
Trưởng Ban Tuyên giáo và Dân vận Tỉnh ủy

☐ *Ban Biên tập*

HUỖNH VĂN TÂN

NGUYỄN TRỌNG NHƠN

VÕ MINH TUYỀN

☐ *Sửa bản in - Trình bày*

PHẠM NGUYỄN HỒNG NHƯ

Địa chỉ: Số 02, đường 30-4, phường 1,

TP. Mỹ Tho, tỉnh Tiền Giang

Điện thoại: 3873108 - 3873235

Email: tuyengiaotien Giang@gmail.com

In 15.000 cuốn, khổ 14,5 x 20,5cm. In tại Cty TNHH Thương Mại

Thiết kế, Quảng cáo và In Minh Phương

Số giấy phép: 02/GP-XBBT cấp ngày 17/02/2025

In xong và nộp lưu chiểu tháng 03 năm 2025.